

El efecto del ciclo menstrual en la salud Periodontal

Por primera vez se estudió el efecto de los cambios hormonales en relación a las encías. Se observaron modificaciones durante la ovulación y en el premenstruo inmediato.

Dres. Eli E. Machtei, Dan Mahler, Hana Sanduri, and Micha Peled

Desarrollo

(American Academy of Periodontology) -

Antecedentes:

Se ha mostrado que la fluctuación en los niveles de estrógeno/progesterona afectan el sector periodontal. Se han estudiado extensamente los efectos de embarazo, prepubertad, y los anticonceptivos orales en la salud gingival, con puntajes gingivales más altos informados en la mayoría de estos casos, con respecto a los controles. Una fluctuación en la hormona sexual esteroidea también es registrable a través del ciclo menstrual de las mujeres. Muchas mujeres informan un aumento en la inflamación gingival e incomodidad asociadas con su ciclo menstrual, más frecuentemente alrededor del período menstrual. Sin embargo, este fenómeno bien conocido nunca se ha estudiado. El propósito de este estudio longitudinal, prospectivo fue comparar el estado periodontal de mujeres premenopáusicas en diferentes momentos durante su ciclo menstrual.

Métodos:

Se reclutaron dieciocho mujeres premenopáusicas, enroladas en nuestro programa de mantenimiento. Se realizó un examen clínico antes de cada visita en tres puntos diferentes de su ciclo menstrual: la ovulación (OV), premenstruación (PM), y menstruación (M). El índice de placa (IP), el índice gingival (IG), sondaje de profundidad (SP), y el nivel de fijación clínico (NFC), se examinaron a partir del índice dental de Ramfjord. El análisis de las variables, con la modificación de Scheffe, fue usado para determinar las diferencias entre los distintos tiempos del ciclo menstrual.

Resultados:

Varias mujeres en este estudio informaron síntomas orales apreciables justo antes o durante la menstruación. El IP promedio ($0,85 \pm 0,06$) fue casi idéntico en todas las evaluaciones. Mientras que el IG era significativamente más alto ($P = 0,0245$) en la OV ($0,54 \pm 0,07$) y en la PM ($0,5 \pm 0,08$) que en la M ($0,38 \pm 0,07$). El SP promedio de las pacientes ($2,22 \pm 0,08$ mm) y el NFC ($2,92 \pm 0,15$ mm) no era significativamente diferente entre los exámenes.

Conclusiones:

Observamos cambios en los puntajes gingivales durante el ciclo menstrual de mujeres periodontalmente saludables. Estos cambios deben ser tenidos en cuenta al analizar información de estudios epidemiológicos y de tratamiento en mujeres premenopáusicas.