

## "ENFERMEDADES PSICOSOMÁTICAS"

Enfermedad pérdida de una armonía o, también, el trastorno de un orden hasta ahora equilibrado.

Ahora bien la pérdida de la armonía se produce en la conciencia, en el plano de la información, y en el cuerpo solo se muestra. Por consiguiente, el cuerpo es el vehículo de la manifestación o realización de todos los procesos y cambios que se producen en la conciencia. Si una persona sufre un desequilibrio en su conciencia, ello se manifestará en su cuerpo en forma de síntoma. La distinción entre lo somático y lo psíquico puede referirse al plano en el que un síntoma se manifiesta pero no sirve para ubicar la enfermedad.

Algunas enfermedades son psicosomáticas, ya que comienzan desde un desajuste en la mente, como puede ser inferioridad, culpabilidad, un desajuste en las emociones como puede ser rencor, odio, y finalmente afectan al cuerpo físico comenzando por una breve molestia, después un dolor constante, y así persiste el desequilibrio, se convierte en un padecimiento o enfermedad.

Se encuentra una amplia gama de enfermedades psicosomáticas algunas de ellas: dolor de cabeza, dolor o irritación del estómago, problemas en la piel, caída del cabello, estrés, migraña, colitis nerviosa, entre otras (no necesariamente son solo psicosomáticas sino algunas de ellas son multicausales).

**Si requieres de mayor información, orientación, tienes dudas o comentarios, comunícate al Servicio de Orientación en Salud (SOS) al número 56 22 01 27 ó 31, también puedes escribir al correo [sos@correo.unam.mx](mailto:sos@correo.unam.mx) o acudir a la Dirección General de Servicios Médicos de la UNAM donde con gusto te atenderemos personalmente.**

